



"danmark" donerer til 35 nye projekter

■ Side 3

"danmark" har det bedste omdømme

■ Side 4

Nye muligheder

■ Side 5



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Den første halve million brugere

■ Side 6



"danmark" søger 20 elever

■ Side 8

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:
Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 230.000
ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer
4 gange årligt.



MitID:

Vær klar til MitID

I løbet af 2023 forventer vi, at Digitaliseringsstyrelsen lukker NemID, så det fremover er MitID, som træder i stedet for NemID. Det betyder, at du skal være klar til at logge på med MitID - også når du vil logge ind på sygeforsikring.dk. Du kan allerede nu vælge at logge på sygeforsikring.dk med MitID.



Husk at:

Opdatere dine kontaktoplysninger

Hvis du ændrer e-mailadresse, mobilnummer eller kontonummer, så husk at opdatere oplysningerne på selvbetjeningen, som du finder ved at logge ind på sygeforsikring.dk. Det har betydning, når "danmark" skal i kontakt med dig, udbetale tilskud mv.

"danmark"s kontorer:

Åbningstider i foråret

"danmark"s kontorer og telefoner holder lukket på helligdage og fredag efter Kristi himmelfartsdag. Benyt selvbetjeningen på sygeforsikring.dk, hvis du har brug for at ændre eller se noget om dit medlemskab, udbetalte tilskud mv. Selvbetjeningen holder åbent alle dage døgnet rundt.

Sundhedsdonationer:

"danmark" donerer til 35 nye projekter

” I foråret 2022 valgte generalforsamlingen for 3. år i træk at donere et beløb af det investeringsmæssige overskud fra 2021 til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse eller oplysning.

Donationspulje på 150 mio. kr.

I 2022 var der igen stor interesse for donationspuljen med knap 300 ansøgninger. Bestyrelsen besluttede at fordele de 150 mio. kr. til 35 spændende sundhedsfaglige projekter. Dermed er der de seneste tre år igangsat i alt 88 sundhedsfaglige forsknings-, forebyggelses- og oplysningsprojekter med støtte fra sundhedsdonationer.

Følg projekterne

Følg med og læs mere om projekterne på sundhedsdonationer.dk/projekter. Her opdaterer vi løbende, i takt med at der er nyt at fortælle om dem.

Her de 35 nye projekter, som har modtaget sundhedsdonation:

- Mestring af overfølsomheds-sygdomme
- Skakkens Hus - hjernens motions-center
- Psykoedukation til pårørende ved affektive lidelser i Region Syddanmark
- Risikofaktorer for akut leukæmi og myelomatose i Danmark: livsstil, erhverv og miljøfaktorer
- Forebyggelse og bedre behandling af komplikationer efter indsættelse af kunstigt knæled
- Udforskning af virusresistens mod bredspektrede antivirale midler
- Forbedret risikostratifikation af HPV-positive ældre kvinder i livmoderhalskræftscreeningen
- Hyppigere og hurtigere diagnosticering af coliaci
- Har hjertesvigtspatienter med overvægt gain af vægttab?
- Peroral antibiotisk behandling af vertebral osteomyelitis - et randomiseret nationalt studie
- Hvilke lægemiddelkombinationer skal man bruge til at behandle brystkræftpatienter, når patienter er blevet resistente over for standardbehandlingen?
- Arvelige genetiske ændringer påvirker typen af mutationer i kræftsvulster og risiko for tidlig kræftsygdom
- Randomiseret studie af hindeløsning versus ingen hindeløsning efter termin (SWEEP-trial)
- Rekruttering af fertilitetssygeplejersker fra landets klinikker som frivillige FC-rådgivere
- Udforskning af køn, kønshormoner og kønskromosomer
- Rehabilitering til voksne mennesker med længerevarende symptomer efter hjernerystelse (REBEL)
- Ny med gigt - når livet slår en kolbøtte
- Optimering af individuel sundhedspleje for unge mennesker med kønssydfori
- Hvad gik der galt? En register- og case-kontrol-undersøgelse af suboptimal visitation i lægevagten
- Forebyggende familieintervention til pårørende børn og unge med alvorligt syge forældre
- Bedre behandling af patienter med håndledsbrud
- Bedre forståelse af behandlingsresistens i myelomatose for optimal behandling
- Spermidin-behandling til ældre patienter med åreforkalknings-sygdom
- Nye stoffer som forebygger tarmkræft - et mekanistisk studie med patienten i centrum
- Virusinfektioner og demens: Aktivering af autofagi som behandlingsmulighed
- Klinisk beslutningsstøtteværktøj baseret på AI til tidlig risikostratificering af febril neutropeni
- Informationskampagne om prostatakræft
- Unge frivillige laver sunde og nærende måltider til sygdomsramte familier
- Brobygning til sunde idrætsfællesskaber skal forbedre trivsel blandt unge
- Tidlig opsporing, karakteristisk og behandling af mikrovaskulær sygdom (småkarssygdom)
- Oplysningskampagne om synet og hvordan man passer på det, så man kan se hele livet
- Tarmbakteriers rolle ved auto-immune og kronisk inflammatoriske sygdomme
- Sundhedsfaglige træningstilbud for mennesker med handicap
- Sov godt med kroniske smerter: Bedre behandling af kronisk smerte og søvnløshed
- Sammenhængen mellem diagnosticering af hjertekarsygdom og forebyggelsen af slagtilfælde

For 5. år i træk:

"danmark" har det bedste omdømme

For 5. år i træk har Sygeforsikringen "danmark" indtaget førstepladsen som den finansielle virksomhed med det bedste omdømme i undersøgelsen "Finansimåge 2022".

Det er en uafhængig undersøgelse, der udgives af FinansWatch i samarbejde med analyseinstituttet Wilke. I 2022 bygger undersøgelsen på svar fra 3.000 danskere, som har bedømt 70 forskellige banker, pensions- og forsikrings-selskaber på en række parametre så som service, rådgivning og troværdighed. Sygeforsikringen "danmark" opnår den højeste score på 86,7 %. Det er blandt andet på kriterierne:

- ✓ Troværdighed
- ✓ Service
- ✓ God økonomi
- ✓ Kommunikation
- ✓ Synlighed



Medlemstallet stiger:

Nu over 2,7 mio. medlemmer

Også i 2022 har der været stor interesse for at blive optaget som medlem af Sygeforsikringen "danmark". Dog er den samlede tilgang af medlemmer en smule lavere end i 2021, som var et rekordår. Samlet set rundede antallet af medlemmer i foreningen ved årsskiftet mere end 2,7 mio. medlemmer. Det er en samlet stigning på 44.397 medlemmer i løbet af 2022. Dermed er mere end 45 % af den danske befolkning medlemmer af "danmark".

Medlemsmøderne i 2023:

33 medlemsforslag på dagsordenen

Inden fristen for indsendelse af medlemsforslag den 15. november 2022 modtog "danmark" mange forslag fra medlemmer om ændringer af tilskud eller til nye tilskudsområder. 33 blev indstillet til drøftelse på et af de 23 medlemsmøder, som blev afholdt i løbet af januar og februar i år.

Fristen for indsendelse af forslag til drøftelse på næste års medlemsmøder er den 15. november 2023. Såvel "danmark"s direktion som bestyrelse har adgang til de forslag, der fremsættes. Lokalbestyrelserne drøfter umiddelbart efter afholdelse af medlemsmøderne desuden, hvilke af de fremsendte medlemsforslag de ønsker viderebehandlet.

På sygeforsikring.dk/medlemsforslag kan du følge med i de forslag, der er fremsat til drøftelse på medlemsmøderne de senere år. Det er også her, du kan se, hvordan du som medlem stiller forslag.

Rejseforsikringer: Nye muligheder

” Husk at tjekke, at du har en rejseforsikring på plads, inden du rejser.

Hvis du ikke allerede har en rejseforsikring, så kan du som medlem købe en rejseforsikring gennem "danmark".

Dækker hele året

Rejseforsikringerne dækker hele året - uanset hvor mange gange du rejser. Det blå EU-sygesikringskort dækker f.eks. ikke hjemtransport, og i nogle lande kan der også være en egenbetaling for behandling. Derfor er det vigtig at sikre sig rejsedækning inden rejsen.

Du kan læse om de forskellige tilvalgs-muligheder, du som medlem kan vælge imellem på sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse.

Dansktalende hjælp

Rejseforsikringerne giver dig adgang til en dansktalende alarmcentral, som er tilgængelig 24/7. Som noget nyt får du også gratis adgang til at konsultere en dansktalende læge online. Det vil sige, du kan "Tag lægen med på ferie".

Læs eventuelt mere om den nye online lægeservice, du kan få adgang til på sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse/vaerd-at-vidе-om-din-rejseforsikring.

Sådan arbejder vi sammen

Når du køber en rejseforsikring via "danmark", tager "danmark" sig af indmeldelse, policeudstedelse og opkrævning, mens Gouda Rejseforsikring behandler eventuelle skader.

Når du køber tilvalget rejseforsikring gennem "danmark", modtager "danmark" provision fra Gouda Rejseforsikring.

10 % rabat på tillægsgage

Har du tegnet en rejseforsikring gennem "danmark", får du tilmed 10 % rabat på tilkøb af tillægsgage, hvis du får behov for dækning på din rejse i en længere periode end din rejseforsikring, som udgangspunkt dækker.

SymptomTjekker:

Den første halve million brugere

” Den gratis SymptomTjekker, som alle har adgang til at benytte, har rundet en halv million brugere. Det er status efter de første 2 år i drift.

SymptomTjekker er baseret på kunstig intelligens - også kaldet AI - og bag den står læger, som sikrer en løbende udvikling af værktøjet, så flest mulige får den bedste hjælp, når de står over for fysiske eller psykiske symptomer.

Over 1.000 besøg i døgnet

Dagligt er der i dag mere end 1.000, som benytter SymptomTjekker.dk. Her tjekker de egne eller børns symptomer, for at få hjælp til at vurdere, hvad det kan være tegn på.

Høj tilfredshed

Tilfredsheden med brugen er meget høj. 15.000 anmeldte værktøjet og gav i gennemsnit mellem 4 og 5 stjerner af 5 mulige for den hjælp, de modtog fra SymptomTjekkeren.

Kvinder fra hele landet

De besøgende på SymptomTjekker er fra alle landsdele, men brugerne er overvejende kvinder. Kvinder, som søger på symptomer på sig selv eller børn. Men aldersfordelingen blandt brugerne viser, at det både er unge og ældre, som benytter sig af den.

1.500 forskellige symptomer

I løbet af de første 2 år SymptomTjekker.dk har været tilgængelig, har over 1.500 forskellige symptomer været i spil. Det førte til angivelse af mere end 600 forskellige potentielle lidelser.

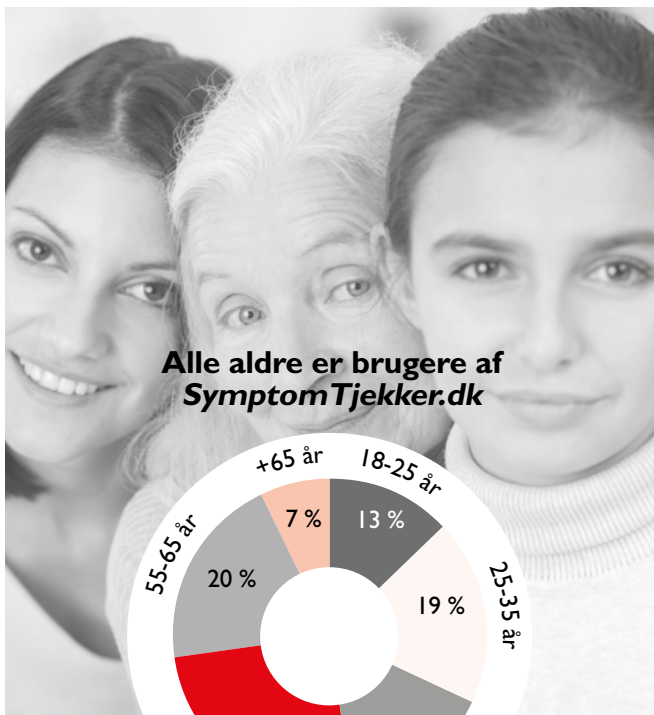
De lidelser, der har været mest hyppige de to første år, har været hovedpine, forkølelse og diarré. Men også mere alvorlige lidelser som mavesår, nyresten

og klyngehovedpine har været blandt de hyppige lidelser.

Henvisninger til videre hjælp

I løbet af perioden har SymptomTjekker.dk blandt andet henvist brugerne til:

- sundhed.dk
- diabetes.dk
- coronasmitte.dk
- cancer.dk



Seneste nyt om:

MedicinTjekker.dk

” Der er også kommet gang i brugen af den senest tilkomne gratis onlineservice, MedicinTjekker.dk, som vi lancerede i 2022.

Fakta og erfaringer

MedicinTjekker.dk er en anonym service, som samler information om medicin fra offentlige kilder og kobler disse data med mere end en halv mio. brugeres erfaringer med medicin.

MedicinTjekker giver brugere overblik over bivirkninger, pris, anvendelse og eventuelt forskningsmæssige erfaringer med kombination med anden medicin, indlæggssedler og lignende.

Hjælp til selvhjælp

Håbet er at give brugerne en bedre forståelse og mulighed for at tage ansvar for egen sundhed.

MedicinTjekker giver ikke råd og anbefalinger. Enhver beslutning om medicin bør tages i samråd med en medicinsk professionel rådgiver eller læge.

Del erfaringer

Ud over fakta om medicinen fra de offentlige kilder, giver MedicinTjekker dig anonymt mulighed for at se og dele brugererfaringer med andre om receptpligtig medicin.

På medicintjekker.dk/om-medicin-tjekker kan du læse mere om værktøjet.



MobilePay:

Ny mulighed for betalingsaftale

” Nu er det også muligt at oprette en fast betalingsaftale via MobilePay.

Dermed har du valget mellem tre forskellige betalingsaftaler, når du ønsker at sikre dig, at du får betalt dit kontingent til "danmark": Betalingsservice, kortbetaling og nu også betalingsaftale via MobilePay. Med en fast betalingsaftale, slipper du for at holde øje med, at du får betalt dit kontingent til tiden.

Hvis du logger ind på sygeforsikring.dk kan du oprette eller ændre en betalingsaftale for betaling af dit kontingent. Du kan naturligvis fortsat benytte de andre betalingsløsninger - herunder online betaling - hvis du ønsker det. Se hvor nemt det er at få en betalingsaftale med MobilePay på videoen på siden: sygeforsikring.dk/betaling.



Bliv en del af succesen:

"danmark" søger 20 elever

” Brænder du for at kommunikere og hjælpe andre? Så kan en elevuddannelse i "danmark" måske være noget for dig?

Lige nu søger vi 20 kontorelever inden for administration med start den 1. september 2023 til vores lokalkontorer i København, Helsingør, Ringsted og Odense.

Du skal være god til at kommunikere både mundtligt og skriftligt på dansk, god og hurtig til at arbejde med tal og forskellige it-systemer. Det er vigtigt, at du er serviceorienteret og positiv i omgangen med mennesker. Du skal afslutte eller have afsluttet EUX, HHX eller EUS med kontorlinjen. Gå ind og læs mere på sygeforsikring.dk/elev-i-danmark.

Fra barn til voksen:

Tag stilling inden dit barn fylder 16 år

Børn kan være gratis medforsikret, indtil de fylder 16 år. Inden de fylder 16 år, vil du som forælder modtage en besked fra os, hvor vi beder dig tage stilling til, hvilken gruppe dit barn skal være medlem af efter 16-års fødselsdagen.

Når barnet er fyldt 16 år og er medlem af en af de tilskudsgivende grupper, får barnet til gengæld mulighed for at få glæde af en række forhøjede tilskud til behandlinger, vaccination og tandpleje til og med det 25. år.

Du kan også vælge at bevare dine børns medlemskab ved at vælge Basis-Sygeforsikring, som ikke giver tilskud, men sikrer dem, at de på et senere tidspunkt i livet har mulighed for at skifte til en tilskudsgivende gruppe, hvis de får behov for det - uden at de skal opfylde helbredskravene.

Ung i "danmark":

Fordele fra 16 til 26 år

Der er ekstra fordele, fra du fylder 16 år, og til du fylder 26 år, hvis du er medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5.

F.eks. forhøjede tilskud til vaccination, kontaktlinser og behandling hos psykolog og tandlæge. Hos tandlægen betaler vi tilmed nogle af dine eftersyn, hvis de ikke er dækket af det offentlige.

Du kan læse nærmere om de særlige ungdomsfordele på sygeforsikring.dk/ung-i-danmark og måske blive inspireret af de informationer, du finder på siden sygeforsikring.dk/raad-til-livet/ung-i-livet.

